



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Holwitt, Stephan

□□: Telgte

□□: 1764

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M35

□□□: 6:51:10

□□: 9.78 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 118)

□□□□□/□: 41 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 4:51:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:57:12	6:00	4	29:36	44	30:55	19.50	1:57:12	6:00	4	29:36	77		
Kühude	20.50	1:56:55	5:42	4	29:05	37	29:05	40.00	3:54:07	5:51	4	58:41	76		
Nasse Wiese	20.50	2:19:48	6:49	4	48:37	45	48:37	60.50	6:13:55	6:10	4	1:47:18	76		
□□	6.50	37:15	5:43	4	12:07	51	12:07	67.00	6:51:10	6:08	4	1:59:25	41	1:59:25	