



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Deckert, Deborah

□□: Aschaffenburg

□□: 1310

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55

□□□: 6:51:22

□□: 9.77 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 118)

□□□□□/□: 5 (of 23)

□□□□□□: 5:47:05

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 6:51:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:00:19	6:10	2	1:47	5	15:39	19.50	2:00:19	6:10	1	-	20	
Kühude	20.50	2:05:43	6:07	1	-	6	20:01	40.00	4:06:02	6:09	1	-	20	
Nasse Wiese	20.50	2:13:34	6:30	1	-	7	25:16	60.50	6:19:36	6:16	1	-	20	
□□	6.50	31:46	4:53	1	-	2	3:21	67.00	6:51:22	6:08	1	-	5	1:04:17