



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Hohm, Martin

□□: TSV Pflaumheim

□□: 1762

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 6:51:22

□□: 9.77 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 118)

□□□□□/□: 42 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 9(of 16)

□□□□□□□: 5:11:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:00:28	6:10	11	32:50	54	34:11	19.50	2:00:28	6:10	9	32:50	76	
Kühude	20.50	2:05:36	6:07	10	34:32	50	37:46	40.00	4:06:04	6:09	9	1:07:22	75	1:40
Nasse Wiese	20.50	2:13:36	6:31	7	30:03	39	42:25	60.50	6:19:40	6:16	9	1:37:25	75	
□□	6.50	31:42	4:52	4	2:14	22	6:34	67.00	6:51:22	6:08	9	1:39:39	42	1:59:37