



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Kröling, Matthias

□□: Köln

□□: 1335

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer

□□□: 6:51:22

□□: 9.77 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 118)

□□□□□/□: 42 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 5:01:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:07:57	6:33	4	41:40	61	41:40	19.50	2:07:57	6:33	4	36:32	75	7:14
Kühude	20.50	2:01:39	5:56	4	32:27	45	33:49	40.00	4:09:36	6:14	4	1:06:27	74	5:12
Nasse Wiese	20.50	2:10:01	6:20	3	37:24	34	38:50	60.50	6:19:37	6:16	4	1:43:51	74	
□□	6.50	31:45	4:53	3	6:13	23	6:37	67.00	6:51:22	6:08	4	1:50:04	42	1:59:37