



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Blome, Uwe

□□: SSV Allendorf

□□: 1051

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M55

□□□: 4:23:01

□□: 9.58 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 46)

□□□□□/□: 9 (of 36)

□□□□□□: 3:25:57

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 4:11:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:57:45	6:02	3	4:43	9	26:02	19.50	1:57:45	6:02	2	0:03	27	
Obersorpe	8.00	47:14	5:54	2	2:54	9	9:01	27.50	2:44:59	5:59	2	2:57	27	
□□	14.50	1:38:02	6:45	2	8:54	10	22:01	42.00	4:23:01	6:15	2	11:51	9	57:04