



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Geiger, Klaus-Michael

□□: LC Duisburg

□□: 1058

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M55

□□□: 4:23:28

□□: 9.56 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 46)

□□□□□/□: 10 (of 36)

□□□□□□: 3:25:57

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 4:11:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:53:02	5:47	1	-	5	21:19	19.50	1:53:02	5:47	3		19	
Obersorpe	8.00	49:54	6:14	3	5:34	15	11:41	27.50	2:42:56	5:55	3	0:54	19	
□□	14.50	1:40:32	6:56	4	11:24	13	24:31	42.00	4:23:28	6:16	3	12:18	10	57:31