



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Kantimm, Thomas

□□: Drensteinfurt

□□: 1786

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 6:54:26

□□: 9.70 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 118)

□□□□□/□: 45 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 10(of 16)

□□□□□□□: 5:11:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:59:03	6:06	10	31:25	52	32:46	19.50	1:59:03	6:06	10	31:25	73	
Kühude	20.50	2:02:05	5:57	9	31:01	46	34:15	40.00	4:01:08	6:01	10	1:02:26	72	
Nasse Wiese	20.50	2:16:37	6:39	9	33:04	42	45:26	60.50	6:17:45	6:14	10	1:35:30	72	
□□	6.50	36:41	5:38	11	7:13	49	11:33	67.00	6:54:26	6:11	10	1:42:43	45	2:02:41