



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Van Rennings, Uwe

□□: TRIFUN Hennesee

□□: 1086

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 4:27:48

□□: 9.41 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 46)

□□□□□/□: 12 (of 36)

□□□□□□: 3:25:57

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 3:40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:02:39	6:17	6	24:35	11	30:56	19.50	2:02:39	6:17	6	24:35	30	
Obersorpe	8.00	48:02	6:00	6	8:06	10	9:49	27.50	2:50:41	6:12	6	32:41	30	
□□	14.50	1:37:07	6:41	5	14:24	9	21:06	42.00	4:27:48	6:22	6	47:05	12	1:01:51