



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Welscher, Claudia

□□: SSG Königswinter

□□: 1781

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40

□□□: 6:57:08

□□: 9.64 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 118)

□□□□□/□: 6 (of 23)

□□□□□□: 5:47:05

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 6:57:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:09:07	6:37	1	-	8	24:27	19.50	2:09:07	6:37	1	-	19	
Kühude	20.50	2:06:30	6:10	1	-	7	20:48	40.00	4:15:37	6:23	1	-	19	
Nasse Wiese	20.50	2:09:04	6:17	1	-	5	20:46	60.50	6:24:41	6:21	1	-	19	
□□	6.50	32:27	4:59	1	-	5	4:02	67.00	6:57:08	6:13	1	-	6	1:10:03