



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Bornemann, Horst

□□: TriFun Hennesee

□□: 1753

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 6:58:28

□□: 9.61 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 118)

□□□□□/□: 46 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 11(of 24)

□□□□□□□: 5:13:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:57:56	6:02	13	28:12	46	31:39	19.50	1:57:56	6:02	14	1:26	20	
Kühude	20.50	2:03:48	6:02	12	32:52	49	35:58	40.00	4:01:44	6:02	14	5:10	37	
Nasse Wiese	20.50	2:23:09	6:58	11	45:05	48	51:58	60.50	6:24:53	6:21	14		71	
□□	6.50	33:35	5:10	9	6:54	33	8:27	67.00	6:58:28	6:14	11	1:44:49	46	2:06:43