



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Cherek, Uwe

□□: TH Eilbeck

□□: 1308

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M40

□□□: 6:59:28

□□: 9.58 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 118)

□□□□□/□: 47 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 9(of 20)

□□□□□□□: 4:58:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:44:57	5:22	5	17:24	20	18:40	19.50	1:44:57	5:22	12	-	24	
Kühude	20.50	1:54:03	5:33	8	26:13	35	26:13	40.00	3:39:00	5:28	12	-	24	
Nasse Wiese	20.50	2:34:19	7:31	12	57:34	59	1:03:08	60.50	6:13:19	6:10	12	-	36	
□□	6.50	46:09	7:05	16	20:06	76	21:01	67.00	6:59:28	6:15	9	2:01:17	47	2:07:43