



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Ngamkam, Angela

□□: Bautzener LV

□□: 1351

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45

□□□: 7:00:48

□□: 9.55 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 118)

□□□□□/□: 7 (of 23)

□□□□□□: 5:47:05

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 6:22:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:10:41	6:42	3	18:00	9	26:01	19.50	2:10:41	6:42	3	18:00	18	
Kühude	20.50	2:05:09	6:06	3	11:57	5	19:27	40.00	4:15:50	6:23	3	29:57	18	
Nasse Wiese	20.50	2:12:16	6:27	3	8:26	6	23:58	60.50	6:28:06	6:24	3	38:23	18	
□□	6.50	32:42	5:01	3	0:21	7	4:17	67.00	7:00:48	6:16	3	38:44	7	1:13:43