



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Hövels, Eberhard

□□: Aarseerunners

□□: 1064

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M55

□□□: 4:36:52

□□: 9.10 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 46)

□□□□□/□: 13 (of 36)

□□□□□□: 3:25:57

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 4:11:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:04:21	6:22	4	11:19	14	32:38	19.50	2:04:21	6:22	4	6:39	31		
Obersorpe	8.00	52:54	6:36	7	8:34	23	14:41	27.50	2:57:15	6:26	4	15:13	31		
□□	14.50	1:39:37	6:52	3	10:29	12	23:36	42.00	4:36:52	6:35	4	25:42	13	1:10:55	