



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Stollfuss, Uwe

□□: LT Gruiten-Neandertal

□□: 1375

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 7:07:56

□□: 9.39 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 118)

□□□□□/□: 49 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 12(of 24)

□□□□□□□: 5:13:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:56:30	5:58	12	26:46	43	30:13	19.50	1:56:30	5:58	1	-	22	
Kühude	20.50	2:00:04	5:51	11	29:08	42	32:14	40.00	3:56:34	5:54	1	-	22	
Nasse Wiese	20.50	2:29:21	7:17	13	51:17	52	58:10	60.50	6:25:55	6:22	1	-	22	
□□	6.50	42:01	6:27	16	15:20	67	16:53	67.00	7:07:56	6:23	12	1:54:17	49	2:16:11