



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Stollfuss, Uwe

□□: LT Gruiten-Neandertal

□□: 1375

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 7:07:56

□□: 9.39 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 118)

□□□□□/□: 49 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 12(of 24)

□□□□□□□: 5:13:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:56:30 | 5:58 | 12 | 26:46 | 43 | 30:13 | 19.50 | 1:56:30 | 5:58 | 1 | - | 22 | | |
| Kühude | 20.50 | 2:00:04 | 5:51 | 11 | 29:08 | 42 | 32:14 | 40.00 | 3:56:34 | 5:54 | 1 | - | 22 | | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:29:21 | 7:17 | 13 | 51:17 | 52 | 58:10 | 60.50 | 6:25:55 | 6:22 | 1 | - | 22 | | |
| □□ | 6.50 | 42:01 | 6:27 | 16 | 15:20 | 67 | 16:53 | 67.00 | 7:07:56 | 6:23 | 12 | 1:54:17 | 49 | 2:16:11 | |