



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Wachsmann, Rainer

□□: LSF Münster

□□: 1082

Enduro Long Women

□□□□:

Senioren M45

□□□: 4:39:27

□□: - km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 46)

□□□□□/□: 14 (of 36)

□□□□□□: 3:25:57

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 3:40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	2:10:12	6:40	10	32:08	25	38:29	19.50	2:10:12	6:40	7	32:08	32	4:53
Obersorpe	8.00	48:24	6:02	7	8:28	11	10:11	27.50	2:58:36	6:29	7	40:36	32	
□□	14.50	1:40:51	6:57	7	18:08	14	24:50	-	4:39:27	-	7	58:44	14	1:13:30