



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Wachsmann, Rainer

□□: LSF Münster

□□: 1082

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 4:39:27

□□: 9.02 km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 46)

□□□□□/□: 14 (of 36)

□□□□□□: 3:25:57

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 3:40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:10:12	6:40	10	32:08	25	38:29	19.50	2:10:12	6:40	7	32:08	32	4:53
Obersorpe	8.00	48:24	6:02	7	8:28	11	10:11	27.50	2:58:36	6:29	7	40:36	32	
□□	14.50	1:40:51	6:57	7	18:08	14	24:50	42.00	4:39:27	6:39	7	58:44	14	1:13:30