



**Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch**  
 Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

**Luerweg, Heinz**

□□: SV Lembeck  
 □□: 1090

□□: 42.00 km  
 42 km Lauf

□□□□:  
 Senioren M60

□□□: 4:39:39

□□: 9.01 km/h  
 □□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 46)

□□□□□/□: 15 (of 36)

□□□□□□: 3:25:57

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 4:39:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:04:25	6:22	1	-	15	32:42	19.50	2:04:25	6:22	1	-	33		
Obersorpe	8.00	50:06	6:15	1	-	16	11:53	27.50	2:54:31	6:20	1	-	33		
□□	14.50	1:45:08	7:15	1	-	16	29:07	42.00	4:39:39	6:39	1	-	15	1:13:42	