



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Bandowski, Dirk

□□: LG Kaufungen

□□: 1751

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M40

□□□: 7:10:55

□□: 9.33 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 118)

□□□□□/□: 50 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 11(of 20)

□□□□□□□: 4:58:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:12:54	6:48	15	45:21	70	46:37	19.50	2:12:54	6:48	10	27:03	21	12:11
Kühude	20.50	2:12:30	6:27	13	44:40	59	44:40	40.00	4:25:24	6:38	10	40:42	21	21:00
Nasse Wiese	20.50	2:12:46	6:28	8	36:01	37	41:35	60.50	6:38:10	6:34	10	23:14	21	
□□	6.50	32:45	5:02	7	6:42	30	7:37	67.00	7:10:55	6:25	11	2:12:44	50	2:19:10