



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Dannenberg, Wim

□□: Hunzerunners Annen

□□: 1054

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M55

□□□: 4:43:24

□□: 8.89 km/h

□□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 46)

□□□□□/□: 17 (of 36)

□□□□□□: 3:25:57

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 4:11:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:04:39	6:23	5	11:37	16	32:56	19.50	2:04:39	6:23	6	6:57	35		
Obersorpe	8.00	51:33	6:26	5	7:13	18	13:20	27.50	2:56:12	6:24	6	14:10	35		
□□	14.50	1:47:12	7:23	6	18:04	18	31:11	42.00	4:43:24	6:44	6	32:14	17	1:17:27	