



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Meinberg, Anke

□□: LC BlueLiner Wolfenbüttel

□□: 1346

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55

□□□: 7:12:04

□□: 9.30 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 118)

□□□□□/□: 8 (of 23)

□□□□□□: 5:47:05

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 6:51:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:58:32	6:04	1	-	4	13:52	19.50	1:58:32	6:04	2			17	
Kühude	20.50	2:08:45	6:16	2	3:02	9	23:03	40.00	4:07:17	6:10	2	1:15		17	
Nasse Wiese	20.50	2:27:48	7:12	2	14:14	9	39:30	60.50	6:35:05	6:31	2	15:29		17	
□□	6.50	36:59	5:41	2	5:13	10	8:34	67.00	7:12:04	6:26	2	20:42	8	1:24:59	