



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Schreiber, Jörg

□□: Hinterländer Holzklötze

□□: 1096

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M40

□□□: 4:46:51

□□: 8.79 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 46)

□□□□□/□: 18 (of 36)

□□□□□□: 3:25:57

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 3:25:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:08:38	6:35	3	36:55	23	36:55	19.50	2:08:38	6:35	2	36:55	36	3:19
Obersorpe	8.00	49:26	6:10	2	11:13	13	11:13	27.50	2:58:04	6:28	2	48:08	36	
□□	14.50	1:48:47	7:30	3	32:46	20	32:46	42.00	4:46:51	6:49	2	1:20:54	18	1:20:54