



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Eckert, Carsten

□□: Hinterländer Holzklötze

□□: 1097

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M40

□□□: 4:46:51

□□: 8.79 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 46)

□□□□□/□: 18 (of 36)

□□□□□□: 3:25:57

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 3:25:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:08:40	6:35	4	36:57	24	36:57	19.50	2:08:40	6:35	3	36:57	10	3:21	
Obersorpe	8.00	49:26	6:10	2	11:13	13	11:13	27.50	2:58:06	6:28	3	48:10	10		
□□	14.50	1:48:45	7:30	2	32:44	19	32:44	42.00	4:46:51	6:49	2	1:20:54	18	1:20:54	