



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Routaboul de Brüchert-Pastor, Laura □□□: 7:18:56

□□: PV Triathlon Witten

□□: 9.16 km/h

□□: 1364

□□□□: 6:33 min/km

□□: 67.00 km

□□□□□/□□□: 63 (of 118)

67 km Lauf

□□□□□/□: 10 (of 23)

□□□□□□: 5:47:05

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Seniorinnen W35

□□□□□□□: 5:47:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:17:20	7:02	3	32:40	11	32:40	19.50	2:17:20	7:02	3	32:40	15		
Kühude	20.50	2:07:55	6:14	2	22:13	8	22:13	40.00	4:25:15	6:37	3	54:53	15		
Nasse Wiese	20.50	2:18:14	6:44	2	29:56	8	29:56	60.50	6:43:29	6:40	3	1:24:49	15		
□□	6.50	35:27	5:27	3	7:02	9	7:02	67.00	7:18:56	6:33	3	1:31:51	10	1:31:51	