



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Schmidt-Soltau, Peer

□□: 100 Marathon Club

□□: 1844

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M30

□□□: 7:18:59

□□: 9.16 km/h

□□□□: 6:33 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 118)

□□□□□/□: 54 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 7:18:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:14:18	6:53	2	3:52	73	48:01	19.50	2:14:18	6:53	1	-	17	13:35	
Kühude	20.50	2:10:59	6:23	1	-	56	43:09	40.00	4:25:17	6:37	1	-	17	20:53	
Nasse Wiese	20.50	2:18:05	6:44	1	-	44	46:54	60.50	6:43:22	6:40	1	-	17		
□□	6.50	35:37	5:28	1	-	44	10:29	67.00	7:18:59	6:33	1	-	54	2:27:14	