



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Niederhofer, Stefan

□□: TuS Breckerfeld
 □□: 1353

□□: 67.00 km
 67 km Lauf

□□□□:
 Senioren M35

□□□: 7:21:20

□□: 9.11 km/h
 □□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 118)

□□□□□/□: 55 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 4:51:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:07:39	6:32	5	40:03	59	41:22	19.50	2:07:39	6:32	5	40:03	16	6:56
Kühude	20.50	2:12:00	6:26	5	44:10	58	44:10	40.00	4:19:39	6:29	5	1:24:13	16	15:15
Nasse Wiese	20.50	2:23:39	7:00	5	52:28	49	52:28	60.50	6:43:18	6:39	5	2:16:41	16	
□□	6.50	38:02	5:51	5	12:54	53	12:54	67.00	7:21:20	6:35	5	2:29:35	55	2:29:35