



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Sachs, Thomas

□□: Bottrop

□□: 1078

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 4:53:47

□□: 8.58 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 46)

□□□□□/□: 20 (of 36)

□□□□□□: 3:25:57

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 4:53:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:05:09	6:25	1	-	18	33:26	19.50	2:05:09	6:25	1	-	2		
Obersorpe	8.00	53:36	6:42	1	-	25	15:23	27.50	2:58:45	6:30	1	-	2		
□□	14.50	1:55:02	7:56	1	-	25	39:01	42.00	4:53:47	6:59	1	-	20	1:27:50	