



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

## Pfaff, Torsten

□□: Aarseerunners

□□: 1072

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 4:53:55

□□: 8.57 km/h

□□□□: 7:00 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 46)

□□□□□/□: 21 (of 36)

□□□□□□: 3:25:57

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 3:40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:06:07	6:28	8	28:03	21	34:24	19.50	2:06:07	6:28	8	28:03	3	0:48
Obersorpe	8.00	53:55	6:44	10	13:59	26	15:42	27.50	3:00:02	6:32	8	42:02	3	
□□	14.50	1:53:53	7:51	9	31:10	24	37:52	42.00	4:53:55	6:59	8	1:13:12	21	1:27:58