



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Kähler, Enno

□□: Osnabrück

□□: 1065

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 4:55:59

□□: 8.51 km/h

□□□□: 7:03 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 46)

□□□□□/□: 22 (of 36)

□□□□□□: 3:25:57

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 3:40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:04:08	6:21	7	26:04	13	32:25	19.50	2:04:08	6:21	9	26:04	4	
Obersorpe	8.00	51:59	6:29	8	12:03	19	13:46	27.50	2:56:07	6:24	9	38:07	4	
□□	14.50	1:59:52	8:15	11	37:09	31	43:51	42.00	4:55:59	7:02	9	1:15:16	22	1:30:02