



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Kähler, Maik

□□: Osnabrück

□□: 1066

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M40

□□□: 4:56:33

□□: 8.50 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 46)

□□□□□/□: 23 (of 36)

□□□□□□: 3:25:57

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 3:25:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:04:04	6:21	2	32:21	12	32:21	19.50	2:04:04	6:21	4	32:21	5		
Obersorpe	8.00	52:04	6:30	4	13:51	20	13:51	27.50	2:56:08	6:24	4	46:12	5		
□□	14.50	2:00:25	8:18	4	44:24	32	44:24	42.00	4:56:33	7:03	4	1:30:36	23	1:30:36	