



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Bremer, Andreas

□□: TRI TEAM TG Witten

□□: 1093

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M55

□□□: 5:01:04

□□: 8.37 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 46)

□□□□□/□: 25 (of 36)

□□□□□□: 3:25:57

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 4:11:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:17:53	7:04	7	24:51	30	46:10	19.50	2:17:53	7:04	7	20:11	7	12:34	
Obersorpe	8.00	52:53	6:36	6	8:33	22	14:40	27.50	3:10:46	6:56	7	28:44	7	9:46	
□□	14.50	1:50:18	7:36	7	21:10	21	34:17	42.00	5:01:04	7:10	7	49:54	25	1:35:07	