



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Weissmann, Dietmar

□□: Ingolstadt

□□: 1384

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 7:32:28

□□: 8.88 km/h

□□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 118)

□□□□□/□: 56 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 14(of 24)

□□□□□□□: 5:13:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:55:54	5:56	11	26:10	42	29:37	19.50	1:55:54	5:56	11		15	
Kühude	20.50	2:15:31	6:36	16	44:35	62	47:41	40.00	4:11:25	6:17	11	14:51	15	7:01
Nasse Wiese	20.50	2:42:31	7:55	19	1:04:27	70	1:11:20	60.50	6:53:56	6:50	11	28:01	15	7:58
□□	6.50	38:32	5:55	13	11:51	54	13:24	67.00	7:32:28	6:45	14	2:18:49	56	2:40:43