



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Brocker, Jörg

□□: LG DUV

□□: 1307

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M40

□□□: 7:33:10

□□: 8.87 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 118)

□□□□□/□: 57 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 12(of 20)

□□□□□□□: 4:58:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:16:11	6:59	19	48:38	76	49:54	19.50	2:16:11	6:59	9	30:20	14	15:28
Kühude	20.50	2:17:32	6:42	16	49:42	66	49:42	40.00	4:33:43	6:50	9	49:01	14	29:19
Nasse Wiese	20.50	2:20:08	6:50	9	43:23	46	48:57	60.50	6:53:51	6:50	9	38:55	14	7:53
□□	6.50	39:19	6:02	10	13:16	58	14:11	67.00	7:33:10	6:45	12	2:34:59	57	2:41:25