



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Klasmeier, Michael

□□: Wiedenbrücker TV

□□: 1821

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 7:36:47

□□: 8.80 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 118)

□□□□□/□: 59 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 15(of 24)

□□□□□□□: 5:13:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:11:27	6:44	17	41:43	67	45:10	19.50	2:11:27	6:44	10	14:57	12	10:44
Kühude	20.50	2:11:45	6:25	14	40:49	57	43:55	40.00	4:23:12	6:34	10	26:38	12	18:48
Nasse Wiese	20.50	2:32:34	7:26	14	54:30	56	1:01:23	60.50	6:55:46	6:52	10	29:51	12	9:48
□□	6.50	41:01	6:18	15	14:20	65	15:53	67.00	7:36:47	6:49	15	2:23:08	59	2:45:02