



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Ahlert-de Graat, Jörg

□□: TSV 1863 Herdecke

□□: 41

□□: 13.00 km

13 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 1:09:29

□□: 11.23 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 65)

□□□□□/□: 16 (of 49)

□□□□□□: 58:52

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 58:52