



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Riecks, Erika

□□: LG Mönchengladbach

□□: 1076

Enduro Long Women

□□□□:

Seniorinnen W55

□□□: 5:09:11

□□: - km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 46)

□□□□□/□: 3 (of 10)

□□□□□□: 4:46:49

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 5:09:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	2:17:15	7:02	1	-	4	4:06	19.50	2:17:15	7:02	1	-	3	2:14
Obersorpe	8.00	56:15	7:01	1	-	3	3:18	27.50	3:13:30	7:02	1	-	3	5:23
□□	14.50	1:55:41	7:58	1	-	4	16:59	-	5:09:11	-	1	-	3	22:22