



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Harff, Volker

□□: LT-MG-Volksgarten

□□: 1085

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 5:09:41

□□: 8.14 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 46)

□□□□□/□: 31 (of 36)

□□□□□□: 3:25:57

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 4:53:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:14:59	6:55	4	9:50	28	43:16	19.50	2:14:59	6:55	4	9:50	13	9:40
Obersorpe	8.00	56:13	7:01	3	2:37	28	18:00	27.50	3:11:12	6:57	4	12:27	13	10:12
□□	14.50	1:58:29	8:10	3	3:27	28	42:28	42.00	5:09:41	7:22	4	15:54	31	1:43:44