



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Odor, Karin

□□: LeXXi-Sports.com

□□: 1070

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35

□□□: 5:10:19

□□: 8.12 km/h

□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 46)

□□□□□/□: 4 (of 10)

□□□□□□: 4:46:49

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 4:58:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:20:48	7:13	2	7:39	7	7:39	19.50	2:20:48	7:13	2	7:39	4	5:47
Obersorpe	8.00	56:43	7:05	2	3:46	4	3:46	27.50	3:17:31	7:10	2	11:25	4	9:24
□□	14.50	1:52:48	7:46	2	0:04	3	14:06	42.00	5:10:19	7:23	2	11:29	4	23:30