



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Ottensmann, Tobias

□□: Gütersloh

□□: 1769

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M30

□□□: 7:39:11

□□: 8.75 km/h

□□□□: 6:51 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 118)

□□□□□/□: 61 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 7:18:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:10:26	6:41	1	-	65	44:09	19.50	2:10:26	6:41	2		10	9:43
Kühude	20.50	2:17:49	6:43	2	6:50	67	49:59	40.00	4:28:15	6:42	2	2:58	10	23:51
Nasse Wiese	20.50	2:31:44	7:24	2	13:39	54	1:00:33	60.50	6:59:59	6:56	2	16:37	10	14:01
□□	6.50	39:12	6:01	2	3:35	57	14:04	67.00	7:39:11	6:51	2	20:12	61	2:47:26