



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Gramann, Andreas

□□: Isono Running Team

□□: 1104

Enduro Long Women

□□□□:

Senioren M45

□□□: 5:12:22

□□: - km/h

□□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 46)

□□□□□/□: 32 (of 36)

□□□□□□: 3:25:57

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 3:40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	2:17:55	7:04	11	39:51	31	46:12	19.50	2:17:55	7:04	12	39:51	14	12:36
Obersorpe	8.00	58:13	7:16	12	18:17	33	20:00	27.50	3:16:08	7:07	12	58:08	14	15:08
□□	14.50	1:56:14	8:00	10	33:31	27	40:13	-	5:12:22	-	12	1:31:39	32	1:46:25