



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

hoorn, elly

□□: hunzerunners

□□: 1063

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50

□□□: 5:14:05

□□: 8.02 km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 46)

□□□□□/□: 5 (of 10)

□□□□□□: 4:46:49

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 5:14:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:13:56	6:52	1	-	2	0:47	19.50	2:13:56	6:52	1	-	5	
Obersorpe	8.00	57:41	7:12	1	-	5	4:44	27.50	3:11:37	6:58	1	-	5	3:30
□□	14.50	2:02:28	8:26	2	1:18	6	23:46	42.00	5:14:05	7:28	1	-	5	27:16