



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Kauke, Alexandra

□□: TSV Tudorf

□□: 1099

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40

□□□: 5:18:47

□□: 7.91 km/h

□□□□: 7:35 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 46)

□□□□□/□: 6 (of 10)

□□□□□□: 4:46:49

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 5:18:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:18:02	7:04	1	-	5	4:53	19.50	2:18:02	7:04	1	-	6	3:01	
Obersorpe	8.00	58:01	7:15	1	-	7	5:04	27.50	3:16:03	7:07	1	-	6	7:56	
□□	14.50	2:02:44	8:27	1	-	7	24:02	42.00	5:18:47	7:35	1	-	6	31:58	