



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Becker, Mattin

□□: Troisdorfer LG M.U.T.

□□: 1805

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 7:53:12

□□: 8.50 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 118)

□□□□□/□: 66 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 12(of 16)

□□□□□□□: 5:11:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:17:39	7:03	14	50:01	77	51:22	19.50	2:17:39	7:03	13	50:01	4	16:56
Kühude	20.50	2:22:25	6:56	13	51:21	73	54:35	40.00	4:40:04	7:00	13	1:41:22	4	35:40
Nasse Wiese	20.50	2:36:40	7:38	12	53:07	61	1:05:29	60.50	7:16:44	7:13	13	2:34:29	4	30:46
□□	6.50	36:28	5:36	10	7:00	48	11:20	67.00	7:53:12	7:03	12	2:41:29	66	3:01:27