



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Ickert, Peter

□□: Marathon4You

□□: 1102

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 5:27:17

□□: 7.70 km/h

□□□□: 7:47 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 46)

□□□□□/□: 34 (of 36)

□□□□□□: 3:25:57

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 4:53:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:20:16	7:11	6	15:07	33	48:33	19.50	2:20:16	7:11	6	15:07	16	14:57	
Obersorpe	8.00	1:00:06	7:30	6	6:30	34	21:53	27.50	3:20:22	7:17	6	21:37	16	19:22	
□□	14.50	2:06:55	8:45	6	11:53	35	50:54	42.00	5:27:17	7:47	6	33:30	34	2:01:20	