



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Hoffmann, Andrea

□□: TC RW Kirchhundem

□□: 1062

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50

□□□: 5:27:23

□□: 7.70 km/h

□□□□: 7:47 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 46)

□□□□□/□: 8 (of 10)

□□□□□□: 4:46:49

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 5:14:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:20:51	7:13	3	6:55	8	7:42	19.50	2:20:51	7:13	3	6:55	8	5:50
Obersorpe	8.00	58:53	7:21	3	1:12	8	5:56	27.50	3:19:44	7:15	3	8:07	8	11:37
□□	14.50	2:07:39	8:48	3	6:29	8	28:57	42.00	5:27:23	7:47	3	13:18	8	40:34