



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Zimmermann, Walter

□□: LG Würzburg

□□: 1387

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M55

□□□: 7:58:18

□□: 8.40 km/h

□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 118)

□□□□□/□: 69 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 5:53:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:27:09	7:32	10	43:26	83	1:00:52	19.50	2:27:09	7:32	9	43:26	2	26:26
Kühude	20.50	2:19:20	6:47	10	33:55	68	51:30	40.00	4:46:29	7:09	9	1:17:07	2	42:05
Nasse Wiese	20.50	2:32:41	7:26	9	38:43	57	1:01:30	60.50	7:19:10	7:15	9	1:55:50	2	33:12
□□	6.50	39:08	6:01	9	10:15	56	14:00	67.00	7:58:18	7:08	9	2:04:38	69	3:06:33