



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Würf, Hans

□□: TRAIL TEAM OWL 100MC

□□: 1091

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 5:36:48

□□: 7.48 km/h

□□□□: 8:01 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 46)

□□□□□/□: 35 (of 36)

□□□□□□: 3:25:57

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 4:53:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:32:41	7:49	7	27:32	35	1:00:58	19.50	2:32:41	7:49	7	27:32	17	27:22
Obersorpe	8.00	1:05:16	8:09	7	11:40	36	27:03	27.50	3:37:57	7:55	7	39:12	17	36:57
□□	14.50	1:58:51	8:11	4	3:49	29	42:50	42.00	5:36:48	8:01	7	43:01	35	2:10:51