



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Kyri, Ute

□□: LT Hagen-Emst

□□: 1337

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55

□□□: 8:11:28

□□: 8.18 km/h

□□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 118)

□□□□□/□: 12 (of 23)

□□□□□□: 5:47:05

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 6:51:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:23:26	7:21	3	24:54	12	38:46	19.50	2:23:26	7:21	3	23:07	1	-
Kühude	20.50	2:25:21	7:05	3	19:38	13	39:39	40.00	4:48:47	7:13	3	42:45	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:43:14	7:57	3	29:40	12	54:56	60.50	7:32:01	7:28	3	1:12:25	1	-
□□	6.50	39:27	6:04	3	7:41	13	11:02	67.00	8:11:28	7:20	3	1:20:06	12	2:24:23