



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Reinacher, Ute

□□: LT Hagen-Emst

□□: 1358

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50

□□□: 8:11:32

□□: 8.18 km/h

□□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 118)

□□□□□/□: 13 (of 23)

□□□□□□: 5:47:05

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 8:11:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:23:28	7:21	2	0:01	14	38:48	19.50	2:23:28	7:21	1	-	12	0:02
Kühude	20.50	2:25:22	7:05	2	0:04	14	39:40	40.00	4:48:50	7:13	1	-	12	0:03
Nasse Wiese	20.50	2:43:17	7:57	2	0:03	14	54:59	60.50	7:32:07	7:28	1	-	12	0:06
□□	6.50	39:25	6:03	1	-	12	11:00	67.00	8:11:32	7:20	1	-	13	2:24:27