



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Rohrman, Bernd

□□: Hagen

□□: 1361

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 8:11:33

□□: 8.18 km/h

□□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 118)

□□□□□/□: 75 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 15(of 16)

□□□□□□□: 5:11:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:26:03	7:29	16	58:25	82	59:46	19.50	2:26:03	7:29	15	58:25	43	25:20
Kühude	20.50	2:26:24	7:08	15	55:20	77	58:34	40.00	4:52:27	7:18	15	1:53:45	43	48:03
Nasse Wiese	20.50	2:39:46	7:47	14	56:13	66	1:08:35	60.50	7:32:13	7:28	15	2:49:58	42	46:15
□□	6.50	39:20	6:03	13	9:52	59	14:12	67.00	8:11:33	7:20	15	2:59:50	75	3:19:48