



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

## jaschky-sterzenbach, iris

□□: asv st. augustin

□□: 1326

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50

□□□: 8:12:28

□□: 8.16 km/h

□□□□: 7:21 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 118)

□□□□□/□: 14 (of 23)

□□□□□□: 5:47:05

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 8:11:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:23:27	7:21	1	-	13	38:47	19.50	2:23:27	7:21	2	-	11	0:01	
Kühude	20.50	2:25:18	7:05	1	-	12	39:36	40.00	4:48:45	7:13	2	-	11		
Nasse Wiese	20.50	2:43:14	7:57	1	-	12	54:56	60.50	7:31:59	7:28	2	-	11		
□□	6.50	40:29	6:13	2	1:04	14	12:04	67.00	8:12:28	7:21	2	0:56	14	2:25:23	