



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

□□□□

Wahl, Thomas

□□: TEAM Egger Brilon

□□: 1793

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M40

□□□: 8:20:38

□□: 8.03 km/h

□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 118)

□□□□□/□: 76 (of 95)

□□□□□□: 4:51:45

□□□□□: 18(of 20)

□□□□□□□: 4:58:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	2:15:55	6:58	18	48:22	74	49:38	19.50	2:15:55	6:58	3	30:04	42	15:12
Kühude	20.50	2:20:30	6:51	17	52:40	69	52:40	40.00	4:36:25	6:54	3	51:43	42	32:01
Nasse Wiese	20.50	2:56:14	8:35	18	1:19:29	81	1:25:03	60.50	7:32:39	7:28	3	1:17:43	41	46:41
□□	6.50	47:59	7:22	18	21:56	80	22:51	67.00	8:20:38	7:28	18	3:22:27	76	3:28:53